



## assistant Maternel : Alimentation de l'enfant de moins de 3 ans



### Objectifs

Accompagner l'enfant dans son éducation alimentaire Préparer des repas variés, équilibrés et adaptés

#### GRETA :

- DAFCO/GIP

#### Statut :

Assistant(e) maternel(le),  
Demandeur d'emploi, Particulier /  
Employeur, Entreprise, Particulier,  
Salarié

#### Modalités :

En centre de formation

#### Correspondant :

GIP Sampe

#### Public visé :

Tout public

#### Domaine :

Services à la personne et à son  
environnement

#### Type d'action :

Formation non diplômante

#### Entrées et sorties permanentes :

Oui

#### Rythme :

Temps partiel

#### Niveau d'entrée :

Tous niveaux

#### Niveau de sortie :

Tous niveaux

#### Metier(s) visé(s) :

- Assistant maternel / Assistante maternelle

### Contenu

Préparer un biberon dans le respect des règles (nettoyage, dosage, sécurité, ...)  
Diversifier ou proposer de diversifier l'alimentation du nourrisson ou du jeune enfant selon son âge Accompagner le nourrisson ou le jeune enfant dans sa progression alimentaire : de l'alimentation lactée à la diversification de son alimentation Respecter les quantités de nourriture à donner au nourrisson ou au jeune enfant selon l'âge Préparer des repas variés et équilibrés, adaptés à l'âge et aux besoins du nourrisson ou du jeune enfant en tenant compte des habitudes de la famille Adapter les repas selon l'état de santé du nourrisson ou du jeune enfant Accompagner l'enfant dans la prise de son repas avec les ustensiles et matériels adaptés (cuillère, gobelet, ...) Veiller à ce que le nourrisson ou le jeune enfant prenne régulièrement ses repas dans un environnement adapté (calme, ...)

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques  
Mise en pratique  
Retour d'expérience  
Travaux en sous-groupes  
Etude de cas  
Mise en situation sur plateaux techniques professionnels

### Complément d'informations