



Réaliser un bilan de compétences

◆ Objectif

Faire le point sur ses compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel, un programme de formation ou encore d'apprécier l'opportunité d'un engagement dans une démarche de Validation des Acquis et de l'Expérience (VAE).

◆ Contenu

Le bilan de compétences se déroule en trois phases :

- La phase préliminaire a pour objet :
 - de définir et d'analyser la nature des besoins du bénéficiaire
 - de l'informer sur les conditions de déroulement du bilan de compétences, les méthodes et techniques mises en œuvre, ainsi que les principes d'utilisation des conclusions de la prestation
 - de contractualiser la prestation
- La phase d'investigation permet au bénéficiaire :
 - d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
 - d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles, et le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales
 - de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle
- La phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire :
 - de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
 - de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel, et le cas échéant, d'un projet de formation
 - de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet

A l'issue du bilan, un document de synthèse est remis au bénéficiaire, document dont il est seul destinataire.

◆ Méthode

- Entretiens individuels d'exploratoires, d'explicitation et de synthèse
- Tests et questionnaires, portefeuille de compétences...
- Recherches documentaires sur les métiers et formations
- Rencontres de professionnels en exercice

- **Public concerné**
Tout actif désirant évoluer sur le plan professionnel
- **Durée**
24 heures au maximum, réparties sur 8 à 10 semaines
- **Lieu**
 - Greta Lorraine Sud**
Epinal, Remiremont, Neufchâteau, Saint-Dié
 - Greta Lorraine Centre**
Nancy, Toul, Pont-à-Mousson, Lunéville
 - Greta Lorraine Meuse**
Bar le Duc, Commercy, Verdun
 - Greta Lorraine Nord**
Metz, Thionville, Hagondange, Longwy
 - Greta Lorraine Est**
Bitche, Boulay, Bouzonville, Château-Salins, Creutzwald, Forbach, Morhange, Saint-Avold, Sarrebourg, Sarreguemines

Les PLUS :

- Consultants psychologues habilités
- Un interlocuteur unique tout au long du bilan
- Prestation bilan conforme à la réglementation du Code du Travail
- Suivi à 6 mois