



**Domaine de formation
INSERTION**

Réaliser un bilan de compétences

◆ Objectifs professionnels

Faire le point sur ses compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel, un programme de formation ou encore d'apprécier l'opportunité d'un engagement dans une démarche de Validation des Acquis et de l'Expérience (VAE).

◆ Contenu

Le bilan de compétences se déroule en trois phases :

- La phase préliminaire a pour objet :
 - de définir et d'analyser la nature des besoins du bénéficiaire
 - de l'informer sur les conditions de déroulement du bilan de compétences, les méthodes et techniques mises en œuvre, ainsi que les principes d'utilisation des conclusions de la prestation
 - de contractualiser la prestation
- La phase d'investigation permet au bénéficiaire :
 - d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
 - d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles, et le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales
 - de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle
- La phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire :
 - de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
 - de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel, et le cas échéant, d'un projet de formation
 - de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet

A l'issue du bilan, un document de synthèse est remis au bénéficiaire, document dont il est seul destinataire.

◆ Pré-requis

Entretien préalable gratuit

◆ Validation

Synthèse - Bilan de compétences

◆ Modalité de validation et reconnaissance des acquis

Document de synthèse du bilan

◆ Modalités pédagogiques (méthodes, moyens)

- Entretiens individuels d'exploratoires, d'explicitation et de synthèse
- Tests et questionnaires, portefeuille de compétences...
- Recherches documentaires sur les métiers et formations
- Rencontres de professionnels en exercice

◆ Profil des intervenants

Consultants psychologues habilités

◆ Modalités et délai(s) d'accès

Entretien individuel gratuit avec un conseiller

■ Public visé

Tout actif désirant évoluer sur le plan professionnel

■ Durée maximale (en heures)

24 heures au maximum, réparties sur 8 à 16 semaines

■ Lieu de formation

GLS :
Epinal, Remiremont,
Neufchâteau, Saint-Dié

GLC :
Frouard, Nancy, Toul, Pont-à-Mousson, Lunéville

GLO :
Bar le Duc, Commercy,
Verdun

GLN :
Metz, Thionville,
Hagondange, Longwy,
Auboué

GLE :
Albestroff, Behren les
Forbach, Bitche, Boulay,
Bouzonville, Château-
Salins, Creutzwald, Dieuze,
Faulquemont, Forbach,
Freyming Merlebach,
Morhange, Phalsbourg,
Saint-Avold, Sarralbe,
Sarrebourog,
Sarreguemines, Stiring
Wendel

■ Tarif

1 480 €



NOM : DABM / DAFPIC – GIP Formation Tout au Long de la Vie

Adresse : 28 rue de saurupt – BP 3039 – 54012 NANCY Cedex

Tel / mail : 03.83.55.65.03 / gip-insertion@ac-nancy-metz.fr

SIRET- n° : 185 422 136 00019