



# Pro-Active

## ◆ Objectifs

- Avoir confiance en soi pour s'affirmer, sortir de l'isolement
- Identifier les freins périphériques et les solutions pour les lever
- Connaître et accepter son handicap et ses contre-indications
- (Re)trouver une motivation pour engager un projet professionnel et une recherche active d'emploi
- Appréhender les règles de vie en collectif, se positionner et s'exprimer dans un groupe
- Identifier les aptitudes et compétences transférables
- Identifier le cas échéant les opportunités d'orientation vers des dispositifs d'acquisition du socle de connaissances

- **Public concerné**  
Demandeur d'emploi reconnu TH orienté par Pôle Emploi – CAP EMPLOI – Mission Locale
- **Durée**  
105 h sur 8 semaines
- **Lieu**  
Greta Lorraine Est  
Greta Lorraine Nord  
Greta Lorraine Ouest

## ◆ Public / Prérequis

- Travailleurs handicapés bénéficiaires de l'article L5212-13 du code du travail et titulaires d'un titre en cours de validité, de plus de 16 ans, se situant dans un parcours visant l'insertion professionnelle en milieu ordinaire du travail. Orientés par l'OPS, Pôle emploi, Missions locales, demandeur d'emploi, indemnisé (ARE, ASS, CUI CAE), ou non, rencontrant des difficultés périphériques, pour lesquels une étape de remobilisation vers le projet professionnel est nécessaire.
- Prérequis : Savoir communiquer en français, à minima à l'oral, Etre volontaire, apte et disponible pour participer à une formation collective.

## ◆ Contenu

- Module 1 : Santé et handicap
- Module 2 : Mobilité géographique et psychologique
- Module 3 : Image de soi
- Module 4 : Compétences et pistes professionnelles
- Module 5 : Savoirs fondamentaux
- Module 6 : Communication verbale et non verbale
- Module 7 : Renforcement du lien social

## ◆ Méthodes

Séances collectives, entretiens individuels, prises de contacts.

## ◆ Financement

La formation est financée par l'Agefiph

## ◆ Inscription

Prendre contact avec votre conseiller Pôle Emploi, Cap Emploi ou Mission Locale

### Les PLUS :

- Accompagnement personnalisé et individualisé
- Interventions d'experts