

# Coaching Seniors

Mis à jour le 3 mars 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

Public sénior de plus de 50 ans

## Public visé

Personnes ayant plus de 50 ans

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

350 heures

## Durée en entreprise

70 heures

## Validation

Certificat de réalisation

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

Permettre au stagiaire d'acquérir les prérequis pour retravailler ultérieurement son insertion professionnelle :

- Définir et/ou valider un projet professionnel
- Trouver la motivation nécessaire dans ses démarches d'insertion
- Retrouver confiance en soi

## Contenu

A travers des recherches et des expériences en situations et activités réelles, différentes composantes seront travaillées :

- Accueil et diagnostic
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation
- Emergence des compétences transversales
- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Communication
- Redynamiser sa recherche d'emploi et améliorer sa confiance
- Analyse des écarts et trouver des leviers aux freins identifiés
- De la structure IAE à l'entreprise traditionnelle

## Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

## Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans la pédagogie des adultes

Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires, ADVP, T'PRO et Coaching

## Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information et de positionnement, passation d'un test de positionnement et identification des besoins individuels, entretien oral de motivation et construction du Plan Individuel de Formation

## Financements possibles

Rémunération de Formation Pôle Emploi

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr

# Coaching Seniors

- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037