

# CAP des Métiers de la Mode et du vêtement flou

Mis à jour le 25 mai 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

- Justifier de plus de 18 mois d'expérience professionnelle à temps plein ou de 36 mois à temps partiel et Être sorti depuis plus de 12 mois de formation initiale ((DAI- Région Grand Est)
- Niveau CAP/BEP ou scolarité complète
- Maîtrise de l'environnement bureautique
- Pratique de la couture et du patronage

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Demandeur d'emploi, alternant, salarié

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

420 heures

## Durée en entreprise

420 heures

## Validation

Diplôme du CAP des Métiers de la Mode et du vêtement flou niveau 3 session 2024

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Contrôle en cours de formation selon réglementation du diplôme.

## Objectifs professionnels

**En 1 an, se préparer aux épreuves du CAP Métiers de la Mode Vêtement Flou. Acquérir les compétences techniques pour effectuer des retouches, concevoir des vêtements sur mesure, exercer le métier de retoucheur / couturier :**

- Participer au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser et à la préparation d'une phase de travail (construction des éléments du vêtement, préparation des matières d'œuvre) ;
- Réaliser, à partir de consignes, des opérations de coupe et d'entoilage, d'essayage de prototype, d'assemblage et de montage, de repassage et de finition ;
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication.
- Rendre compte de son activité et participe au fonctionnement de l'équipe.

## Contenu

**BLOC DE COMPÉTENCES N°1 fiche RNCP N° 12842 Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques :**

- Lire, décoder, sélectionner et classer les informations
- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe

**BLOC DE COMPÉTENCES N°2 fiche RNCP N° 12842 – Mise en œuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement**

- Régler, mettre en œuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations
- S'intégrer dans une équipe

**Enseignement professionnel**

- Dessin d'Art Appliqué
- Prévention – Santé – Environnement (PSE)
- Vous passerez également le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

**Travaux pratiques**

- Participer à la construction des éléments du modèle
- Effectuer les opérations de préparation de coupe
- Régler, mettre en œuvre les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les essayages

# CAP des Métiers de la Mode et du vêtement flou

## Entrée et sortie permanente

Non

– Réaliser l'assemblage, le montage, la finition et le repassage du modèle

### Enseignement général (selon les prérequis)

BLOC DE COMPETENCES N°3 Français, Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique

BLOC DE COMPETENCES N°4 Mathématiques-Sciences physiques et chimiques

### Modalités pédagogiques

Formation basée sur la pédagogie d'alternance avec des périodes de formation en centre complétée par des périodes de formation en entreprises dont les objectifs ont été définis en début de formation.

Cours, travaux dirigés, travaux pratiques, Suivi individualisé

### Profil des intervenants

Equipe pluridisciplinaire expérimentée, personnel de l'éducation nationale connaissant parfaitement les objectifs du diplôme proposé.

Référent, expert en apprentissage, en charge de votre parcours en centre et de votre suivi pour les périodes en entreprise.

### Délais et modalités d'accès

- Information collective
- CV et entretien
- Tests de positionnement
- Validation par Pôle Emploi
- Pas d'hébergement ; restauration possible

### Financements possibles

Prise en charge possible des frais de formation

### Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

### Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037