

# Me spécialiser dans la formation à la Prévention des Risques liés à l'activité physique pour les activités de bureau

Mis à jour le 24 mai 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire du certificat de formateur PRAP, APS ASD ou autre formateur

## Public visé

Formateurs

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

21 heures

## Validation

À l'issue de la formation, un certificat de réalisation sera délivré par le GIP FTLV.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Pas de validation possible

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Organiser et dispenser une formation auprès de salariés dont l'activité de travail se déroule entre autres derrière un bureau ou des salariés responsables de l'implantation des espaces de travail (informaticiens, aménagement, préventeur, architectes, etc...), dans un établissement engagé dans une démarche de prévention.
- Participer à l'animation du projet de prévention des risques liés à l'activité physique de l'établissement, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs.
- Former les salariés à être acteurs de leur prévention et à participer à l'amélioration de la qualité de vie au travail.

## Contenu

- Spécificité du secteur professionnel des activités de bureau
- Risques d'atteinte à la santé
- Outils de détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration des situations de travail
- Activité physique de compensation des contraintes provoquées par le travail de bureau, lutte contre la sédentarité

## Modalités pédagogiques

Le stage alterne exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et outils en situation, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.  
Plateau technique avec matériels spécifiques adaptés aux activités de bureau  
Clé USB fournie à chaque stagiaire

## Profil des intervenants

Formateur/trice du GIP FTLV, confirmé(e) dans la formation de formateurs PRAP certifié(e) par l'INRS.

## Délais et modalités d'accès

Inscription en ligne au plus tard 1 semaine avant le démarrage de la formation.

[Spécialisation bureau](#)

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GIP Formation Tout au Long de la Vie
- 28 rue de Saurupt - BP 3035  
54012 NANCY CEDEX
- ce.gip@ac-nancy-metz.fr

# Me spécialiser dans la formation à la Prévention des Risques liés à l'activité physique pour les activités de bureau

- 03 83 55 06 58
- SIRET : 18542213600019