

# Maintenir et actualiser mes compétences de formateur / formatrice à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Industrie – BTP – Commerce et activités de bureau (PRAP IBC)

Mis à jour le 22 mai 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Etre titulaire du certificat de formateur PRAP IBC après le 01/01/2009.

## Public visé

Formateurs

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

21 heures

## Validation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera délivrée par le GIP FTLV.

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité (voir annexe §5.3.3 du document de référence PRAP) peuvent prétendre à l'obtention d'un nouveau certificat de formateur PRAP IBC valable 36 mois.

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Pas de validation possible

## Entrée-sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Actualiser ses compétences de formateur PRAP IBC compte tenu de l'évolution du dispositif de formation à la prévention des risques liés à l'activité physique, en vue d'être certifié par l'INRS
- Maintenir sa certification pour continuer à dispenser des formations PRAP auprès des salariés d'entreprise et à leur délivrer un certificat PRAP IBC

## Contenu

- Actualisation des connaissances : évolution des concepts, référentiels, enjeux, réglementation, organisation, pédagogie
- Echange de pratiques autour de la mise en œuvre des formations de formateurs PRAP IBC
- Actualisation et échanges autour des situations pratiques de manutentions diverses

## Modalités pédagogiques

Exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentations de méthodes et d'outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

Document de référence INRS

Clef USB fournie à chaque stagiaire

## Profil des intervenants

Formateur/trice du GIP FTLV, confirmé(e) dans la formation de formateurs PRAP IBC et certifié(e) par l'INRS.

## Délais et modalités d'accès

Inscription en ligne au plus tard 1 semaine avant le démarrage de la formation.

[MAC formateur PRAP IBC](#)

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GIP Formation Tout au Long de la Vie
- 28 rue de Saurupt - BP 3035  
54012 NANCY CEDEX
- ce.gip@ac-nancy-metz.fr
- 03 83 55 06 58
- SIRET : 18542213600019