

# Prévention des risques liés à l'activité physique – IBC

Mis à jour le 4 mai 2022

## Conditions d'entrée et prérequis

–

## Public visé

-

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

14 heures

## Validation

Certification selon le référentiel INRS

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

–

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains

## Contenu

### Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique

Données chiffrées AT/MP régime général

Données spécifiques au secteur et à la structure des stagiaires

### La démarche de prévention

Structuration, missions et organisation du secteur

Code du travail, principes de prévention

Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise

### La situation de travail

Décrire une situation de travail

Identifier les situations de travail dangereuses

Rechercher des déterminants

Proposer et évaluer des pistes d'amélioration

### Anatomie, physiologie du corps humain

Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio-mécanique

Dommages potentiels liés à l'activité physique

### Principes organisateurs de l'action motrice dans les différentes situations de travail

Situations pratiques de manutentions propres aux participants

## Modalités pédagogiques

- Formation action
- Prise en compte des situations professionnelles spécifiques du milieu professionnel des participants
- Alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et analyse sur le terrain de l'environnement de travail des stagiaires
- Évaluation et certification selon le référentiel INRS

## Profil des intervenants

–

## Délais et modalités d'accès

–

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

# Prévention des risques liés à l'activité physique – IBC

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 27 rue du Champ de Mars BP 61165  
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00