

# Parcours vers un métier – Assistant(e) De Vie aux Familles.

Mis à jour le 3 juin 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Projet professionnel Aide à la personne validé par France Travail.

## Public visé

Demandeurs d'emplois avec projet professionnel dans le domaine de l'aide à la personne.

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

583 heures

## Durée en entreprise

140 heures

## Validation

- Certificat Professionnelle de niveau 3 « Assistant(e) De Vie aux Familles »
- Certificat Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

- Contrôle continu
- Constitution d'un dossier professionnel
- Evaluation en milieu professionnel
- Epreuves de validation des Certificats de compétences 1-2 et 3

## Entrée-sortie permanente

Non

RNCP/RS 37715 : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37715/>

## Objectifs professionnels

- Contribuer au bien être de toute personne (enfant, famille, personne âgée, personne ou enfant en situation de handicap, personne en convalescence ou souffrant de maladie) ayant besoin d'aide pour les actes essentiels du quotidien de façon régulière ou ponctuelle
- Entretien du logement et le linge
- Assurer la garde d'enfants à domicile
- Communiquer avec la personne de façon adaptée et respectueuse de ses habitudes de ses choix et de ses souhaits

## Contenu

- Remise à niveau des compétences théoriques et pratiques
- CCP 1 : Entretien du logement et le linge d'un particulier
- CCP 2 : Accompagner les personnes dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets
- CCP 3 : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile
- Sauveteur Secouriste au Travail
- Appui à recherche d'emploi

## Modalités pédagogiques

Le parcours de formation s'appuiera sur des situations professionnelles avec l'objectif d'alterner les différentes phases et processus d'apprentissages :

- Analyse de mises en situation
- Exercices pratiques
- Apports théoriques
- Travaux individuels et en groupe

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés dans les formations liées aux services à la personne, en particulier l'aide aux personnes âgées et/ou dépendantes.

## Les plus

### Taux de satisfaction

100%

### Réussite aux examens

81%

### Insertion professionnelle

50%

## Délais et modalités d'accès

Informations collectives, tests de positionnement et entretiens.

*Le délai d'accès à la formation est fixé à 2 mois minimum jusqu'au démarrage de l'action (sauf contraintes organisationnelles, disponibilités ou*

# Parcours vers un métier – Assistant(e) De Vie aux Familles.

*modalités de  
financement).*

## Financements possibles

Prise en charge des frais de formation par le Conseil Régional Grand Est.

## Poursuite de parcours

- **Poursuite de parcours** : Diplôme d'Etat Aide-Soignant
- **Débouchés** : Auxiliaire de Vie, Assistant de Vie, Agent à Domicile, Garde d'enfant à domicile

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037