

# Objectifs compétences de base

Mis à jour le 30 mars 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Compréhension écrite et orale de la langue française

## Public visé

Demandeurs d'emploi et jeunes accompagnés par une Mission Locale ou un Cap Emploi, en démarche d'insertion professionnelle, ayant validé un projet professionnel

## Rythme

Alternance

## Durée en centre

300 heures

## Durée en entreprise

140 heures

## Validation

Attestation de compétences

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Compléter les modalités d'évaluation envisagées (CCF, épreuves ponctuelles)

## Entrée-sortie permanente

Oui

Code RNCP/RS : Non concerné

## Objectifs professionnels

Amener le bénéficiaire à maîtriser une ou plusieurs compétences de base indispensables pour sécuriser son projet d'insertion professionnelle. Dans le cadre de la prévention de l'illectronisme, former à l'utilisation des services dématérialisés pour plus d'autonomie du bénéficiaire dans ses démarches.

## Contenu

La formation propose des modules relatifs aux 7 domaines CléA, à savoir :

- La communication en français – écouter et comprendre
- L'utilisation, des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique
- L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
- L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel
- La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
- La maîtrise des gestes et postures, et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaire
- Un module spécifique pour les personnes en situation d'illettrisme
- Prévention et lutte contre les violences sexuelles et sexistes
- Accompagnement à la recherche d'entreprise d'accueil
- Période d'application en entreprise
- Formalisation d'un plan d'action individualisé
- La thématique sur les Savoirs de base numériques sera particulièrement mise en avant pendant la formation.

## Modalités pédagogiques

- Formation individualisée en fonction du parcours et du projet professionnel
- Formation basée sur la pédagogie de l'alternance avec des périodes de formation en centre complétée par une période de formation en entreprise
- Intensité hebdomadaire en centre : 20 heures, en entreprise : 35 heures

## Profil des intervenants

Formateurs expérimentés du GRETA CFA LORRAINE OUEST

## Les plus

### Taux de satisfaction

100%

### Réussite aux examens

Non concerné

### Insertion professionnelle

# Objectifs compétences de base

Action de sécurisation du parcours

## Durée

Durée en centre : maximum 300 heures (moyen 100 heures) Durée en entreprise : maximum 140 heures (moyen 35 heures)

## Délais et modalités d'accès

- Information collective suivie de tests de positionnement et d'entretiens individuels
- Se munir d'un CV, d'un stylo et de son numéro d'identifiant France Travail

## Financements possibles

Prise en charge des frais de formation par la Région Grand Est pour les publics éligibles. Rémunération en fonction des profils

## Poursuite de parcours

Accompagnement vers une formation qualifiante et/ou emploi, en lien avec le projet professionnel

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Ouest
- 77 Boulevard Raymond Poincaré  
55000 BAR-LE-DUC
- greta-lorraine-ouest@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 76 24 76