

# Maintenir et actualiser mes compétences de formateur / formatrice à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur sanitaire et médico-social (PRAP 2S)

Mis à jour le 25 octobre 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire du certificat de formateur PRAP 2S intégrant l'ALM

## Public visé

Formateurs

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

28 heures

## Validation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera délivrée par le GIP FTLV. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité (voir annexe §5.3.3 du document de référence PRAP) peuvent prétendre à l'obtention d'un nouveau certificat de formateur PRAP 2S valable 36 mois.

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Épreuves certificatives

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Maintenir et actualiser ses compétences pour observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'améliorations et de suivre leur mise en place
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

## Contenu

- Actualisation des connaissances : évolution des concepts, référentiels, enjeux, réglementation, organisation, pédagogie
- Échange de pratiques autour de la mise en oeuvre des formations d'acteurs PRAP 2S
- Actualisation et échanges autour des situations pratiques d'accompagnement de la mobilité

## Modalités pédagogiques

Exposés théoriques, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentations de méthodes et d'outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle.

Document de référence INRS.

Plateau avec matériels spécifiques reconstituant une situation d'accompagnement à la mobilité (Lit médicalisé, fauteuil roulant, draps de glisse, guidon de transfert etc...)

## Profil des intervenants

Formateur/trice du GIP FTLV, confirmé(e) dans la formation de formateurs prap 2S et certifié(e) par l'INRS.

## Délais et modalités d'accès

Inscription en ligne au plus tard 1 semaine avant le démarrage de la formation

## [MAC formateur ALM APS ASD](#)

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GIP Formation Tout au Long de la Vie
- 28 rue de Saurupt - BP 3035  
54012 NANCY CEDEX
- ce.gip@ac-nancy-metz.fr
- 03 83 55 06 58
- SIRET : 18542213600019