

# Sauveteur Secouriste du Travail

Mis à jour le 29 novembre 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

Néant.

## Public visé

Tout salarié identifié par son entreprise

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

14 heures

## Validation

- Certificat de réalisation.
- Certificat SST.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Evaluations formatives

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Permettre aux participants de :
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident en maîtrisant la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...).
- Savoir qui alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise et comment.
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité au travail (repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations).
- Participer éventuellement à la mise en oeuvre d'actions de prévention et de protection.

## Contenu

- Séquence 0 : Présentation de la formation SST.
- Séquence 1 : Cadre du sauvetage secourisme dans la santé et sécurité au travail.
- Séquence 2 : Rechercher les dangers persistants pour protéger .
- Séquence 3 : De protéger à prévenir.
- Séquence 4 : Examiner et faire alerter ou alerter.
- Séquence 5 : De faire alerter à informer.
- Séquence 6 : Secourir.
- Séquence 7 : Situation inhérentes aux risques spécifiques (aide à domicile).
- Séquence 8 : Synthèse.

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec une alternance d'exercices pratiques et d'apports de connaissances.

## Profil des intervenants

Formateurs de GRETA-CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la Formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage.

## Délais et modalités d'accès

Sélection des salarié.e.s à former par les employeurs.

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

# Sauveteur Secouriste du Travail

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160  
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 62 53 56