

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie Bâtiment Commerce

Mis à jour le 29 novembre 2023

Conditions d'entrée et prérequis

Néant.

Public visé

Tout salarié identifié par son
entreprise

Rythme

Temps plein

Durée en centre

14 heures

Validation

- Certificat de réalisation.
- Certificat d'acteur PRAP IBC.

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Outils d'évaluation permettant de
valider et de certifier les capacités
acquises par l'apprenant.

Entrée et sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en oeuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique.
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains.

Contenu

- Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique :
- Données chiffrées AT/MP régime général.
- Données spécifiques au secteur et à la structure des stagiaires.
- La démarche de prévention :
- Structuration, missions et organisation du secteur.
- Code du travail, principes de prévention.
- Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise.
- La situation de travail :
- Décrire une situation de travail.
- Identifier les situations de travail dangereuses.
- Rechercher des déterminants.
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration.
- Anatomie, physiologie du corps humain :
- Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio-mécanique.
- Dommages potentiels liés à l'activité physique.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec une alternance d'exercices pratiques et d'apports de connaissances.

Profil des intervenants

Formateurs de GRETA-CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la Formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage.

Délais et modalités d'accès

Sélection des salarié.e.s à former par les employeurs.

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie Bâtiment Commerce

- 03 29 62 53 56