

# Recyclage – Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Sanitaire et Social

Mis à jour le 29 novembre 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

Etre en possession d'un certificat PRAP 2S de moins de 2 ans.

## Public visé

Tout salarié identifié par son entreprise.

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

14 heures

## Validation

- Certificat de réalisation.
- Certificat d'acteur PRAP 2S.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Outils d'évaluation permettant de valider et de certifier les capacités acquises par l'apprenant.

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

- Permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles. Elle implique de par sa nature un engagement de l'encadrement ou de l'employeur dans cette démarche de prévention, car elle peut conduire à des modifications organisationnelles, techniques ou humaines dans l'entreprise.
- Être capable de se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

## Contenu

- Etre capable de décrire la situation de travail, identifier les situations dangereuses, rechercher les déterminants qui entraînent les situations dangereuses et proposer des améliorations.
- Être capable d'appliquer les règles de sécurité et d'économie d'effort lors d'une technique de lever-porter-déplacer-déposer des charges inertes.

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec une alternance d'exercices pratiques et d'apports de connaissances.

## Profil des intervenants

Formateurs de GRETA-CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la Formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage.

## Délais et modalités d'accès

Sélection des salarié.e.s à former par les employeurs.

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160  
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 62 53 56