Réussir son entrée dans les métiers du sanitaire et social

Mis à jour le 6 février 2026

Conditions d'entrée et prérequis

– Compréhension écrite et orale de la langue française
– Avoir un projet professionnel défini dans le secteur sanitaire, social ou service à la personne et nécessiter d'un accompagnement à l'accès à la formation visée

Public visé

Demandeur d'emploi inscrit à France Travail

Rythme

Temps plein

Durée en centre

150 heures

Durée en entreprise

140 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Evaluations au long de la formation, définition d'un plan d'action adapté.

Entrée-sortie permanente

Non

RNCP/RS : Sans objet

Objectifs professionnels

Préparer son entrée en formation dans les métiers suivants :
Métiers du social : Assistant de service social, Educateur spécialisé, Educateur jeunes enfants, Conseiller en économie sociale familiale, Technicien de l'intervention sociale et familiale, Moniteur éducateur …
Métiers du Sanitaire et Service à la Personne : Accompagnant Educatif et Social, Aide-Soignant, Auxiliaire de puériculture, Infirmier, Ambulancier

Contenu

– Accueil et intégration.
– Positionnement pédagogique et plan d'action individualisé.
– Prévention et lutte contre les violences sexuelles et sexistes.
– Mon orient'est.
– Connaissance du secteur, des métiers, des filières professionnelles et des publics accueillis/ modalités d'accès aux formations qualifiantes.
– Ouverture à l'environnement sanitaire et social et des services à la personne.
– Remise à niveau français et mathématiques
– Méthodologie des écrits dans le cadre de la préparation des épreuves de sélection ou des tests d'entrée.
– Préparation à l'entretien oral : oral à vocation professionnelle.
– Préparation au parcours en vue d'orientation des process et des cycles universitaires.
– Accompagnement à la recherche d'entreprise d'accueil.
– Préparation à l'intégration dans l'entreprise : les savoir-être et les compétences transverses nécessaires à une insertion professionnelle réussie.
– Période de formation en entreprise.
– Bilans intermédiaire et final.

Modalités pédagogiques

– Formation individualisée en fonction du parcours et du métier choisi
– Formation en présentiel
– Période d'application en entreprise

Profil des intervenants

Equipe pluridisciplinaire expérimentée, et validée par la Délégation Académique à la Formation Professionnelle Initiale et Continue

Les plus

Taux de satisfaction
100%

Réussite aux examens
Sans objet

Réussir son entrée dans les métiers du sanitaire et social

Insertion professionnelle
Sans objet

Durée

Durée en centre 150 maximum Durée en entreprise 140 maximum

Délais et modalités d'accès

– Réunions d'information collective
– Tests de positionnement
– Entretien individuel.

Financements possibles

Formation prise en charge par la Région Grand Est

Poursuite de parcours

Formation d'aide-soignant, infirmier, auxiliaire de puériculture, ambulancier, accompagnant éducatif et social, assistant de service social, éducateur spécialisé, éducateur jeunes enfants, conseiller en économie sociale familiale, technicien de l'intervention sociale et familiale, moniteur éducateur…

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
  57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037