Oser avoir envie

Mis à jour le 15 octobre 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Bénéficiaires du RSA

Public visé

Bénéficiaires du RSA

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

92 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Non

Code RNCP/RS : NC

Objectifs professionnels

Permettre au bénéficiaire :
– Avoir une meilleure connaissance de soi
– Identifier et valoriser son potentiel et ses propres ressources
– Redonner vie à ses envies, ses projets et oser le changement
– Renforcer sa curiosité, son ouverture et son implication dans les relations sociales
– Lutter contre la sédentarité et l'isolement

Contenu

Accompagnement individuel et collectif par un référent unique du GRETA-CFA Lorraine Nord :
– Connaissance de soi
– Représentations sociales
– Mes valeurs, mes besoins, mes attentes
– Communication
– Confiance en soi et Estime de soi
– Ma volonté au changement
– Projet commun – Sortie culturelle
– Ateliers d'écriture
– Ateliers image de soi

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel
Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

Formateurs de GRETA – CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage

Les plus

Taux de satisfaction
NC

Réussite aux examens
NC

Insertion professionnelle
NC

Oser avoir envie

Durée

Novembre-Décembre 2025 - Ateliers collectifs / Bilan Greta LN : 4h - Accompagnement individuel : 3h Janvier-Décembre 2026 - Ateliers collectifs / Bilan Greta LN : 32.5h - Ateliers Théâtre : 25.5h - Ateliers image de soi : 14h - Accompagnement individuel : 12.5h

Délais et modalités d'accès

Réunion d'information collective pour inscription

Financements possibles

Formation gratuite pour les participants, financée par le Conseil Départemental 54

Poursuite de parcours

Poursuite de formations selon profils

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
  57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037