

CAP Métiers de la Coiffure (MDLC) en 1 an ou 2 ans

Mis à jour le 16 avril 2026

Conditions d'entrée et prérequis

- Être âgé au minimum de 16 ans
- Possible d'être apprenti à 15 ans si l'âge est atteint entre la rentrée scolaire et le 31 décembre de l'année civile
- Avoir terminé son année de 3e

Public visé

Toute personne à partir de 15 ans (si cycle de collège terminé) et jusqu'à 29 ans révolus

Rythme

Alternance

Durée en centre

420 heures

Validation

CAP, diplôme de niveau 3

Modalités d'évaluation

CCF et/ou épreuves ponctuelles

Entrée-sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Code RNCP : 34670

RNCP 39266 : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39266/>

Objectifs professionnels

- Maîtriser parfaitement le parcours client
- Assurer les soins capillaires, les coupes et les mises en forme
- Participer à l'entretien du matériel et du salon, à la gestion des stocks
- Établir un devis et encaisser les prestations et produits
- Conseiller le client et être à l'affût des nouvelles tendances

Contenu

- Enseignement professionnel
- Co-intervention français
- Co-intervention mathématiques-sciences
- Réalisation chef d'oeuvre
- Prévention, sécurité et environnement
- Français, histoire-géo
- Enseignement moral et civique
- Mathématiques-sciences
- Anglais
- Arts appliqués
- EPS
- Accompagnement personnalisé

Modalités pédagogiques

Formation basée sur la pédagogie d'alternance avec des périodes de formation en centre complétée par des périodes de formation en entreprises dont les objectifs ont été définis en début de formation.

Au centre de formation, l'enseignement est assuré en présentiel par des cours théoriques (exceptionnellement possible en distanciel), des travaux dirigés et des travaux pratiques sur plateaux techniques dédiés à la spécialité. La formation pratique en entreprise est placée sous la responsabilité d'un maître d'apprentissage ou d'un tuteur.

Durée de la formation : 2 ans (sauf dérogation), 400h minimum par an

Alternance : 1 ou 2 semaines par mois au centre, le reste du temps en entreprise

Profil des intervenants

Equipe pluridisciplinaire expérimentée, personnel de l'éducation nationale connaissant parfaitement les objectifs du diplôme proposé.

Référent, expert en apprentissage, en charge de votre parcours en centre et de votre suivi pour les périodes en entreprise.

Les plus

Taux de satisfaction

Réussite aux examens

2025 : 100 %

CAP Métiers de la Coiffure (MDLC) en 1 an ou 2 ans

Insertion professionnelle

Retrouvez les indicateurs nationaux de l'apprentissage sur inserjeunes.education.gouv.fr

Durée

Apprentissage : Durée du contrat : 1 ou 2 ans - Durée en centre : 420h/an

Délais et modalités d'accès

Les candidatures pour la rentrée de septembre se font à partir de mars :

- auprès du secrétariat de l'UFA

Il est possible d'intégrer l'UFA jusqu'au mois de décembre suivant le début de la formation.

Étapes d'admission :

1. Examen du dossier de candidature
2. Entretien éventuel avec un personnel de l'UFA
3. Inscription auprès du secrétariat si la candidature est validée Objectif : valider le potentiel à suivre la formation et les aptitudes pour le métier visé

Contrat d'apprentissage et entrée en formation :

- Vous avez trouvé une entreprise : votre contrat peut débuter le 1er juillet précédent la rentrée de septembre et vous commencerez la formation à l'UFA en septembre.
- Vous n'avez pas encore trouvé d'entreprise : sous réserve de places disponibles et après analyse et validation de votre candidature par l'UFA, vous pouvez intégrer la formation dès septembre et jusqu'au 31 décembre de l'année en cours, vous aurez alors 3 mois à partir de votre entrée en formation pour trouver un contrat.

Réduction de durée de formation

La durée d'apprentissage peut tenir compte du niveau initial de l'apprenti ou des compétences déjà acquises.

(Diplôme(s) déjà obtenu(s), année précédente sous statut scolaire dans la même filière, etc.)

Dans ce cas, la durée peut être inférieure à celle du cycle de formation initialement prévue.

Hébergement et restauration : cantine accessible aux apprentis, internat possible sous réserve de places disponibles

Financements possibles

Prise en charge par OPCO ou CNFPT

Poursuite de parcours

Métiers :

- Coiffeur
- Barbier équipier

Poursuites d'études :

- MC Coiffure coupe couleur

CAP Métiers de la Coiffure (MDLC) en 1 an ou 2 ans

- Bac pro Métiers de la coiffure
- Bac pro Perruquier posticheur
- BP Coiffure

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037