

# CAP métiers de la mode, vêtement flou

Mis à jour le 23 février 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

- Projet professionnel validé
- Niveau CAP acquis si validation globale du diplôme

## Public visé

Demandeurs d'emploi - Salariés en reconversion - Salariés en perfectionnement

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

679 heures

## Durée en entreprise

420 heures

## Validation

- CAP métiers de la mode, vêtement flou – Niveau 3
- Possibilité de valider par bloc de compétences

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

- Contrôle en Cours de Formation
- Attestation de Compétences

## Entrée-sortie permanente

Non

RNCP/RS 37245 : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37245/>

## Objectifs professionnels

- Réaliser des vêtements sur mesure ou en petite série
- Assembler-monter des vêtements et produits textiles

## Contenu

### Bloc de compétences 1 : Analyse et exploitation de données esthétiques et techniques :

- Lire, décoder, sélectionner et classer des informations (cahier des charges)
- Participer à la construction des éléments du modèle (arts appliqués et patronage)
- Effectuer les opérations de préparation de la coupe

### Bloc de compétences 2 : Mise en oeuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement :

- Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels
- Appliquer une organisation au poste de travail
- Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage
- Effectuer les opérations de préparation à l'essayage
- Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage
- Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication
- Transmettre des informations
- S'intégrer dans une équipe
- Prévention Santé Environnement (dont Sauveteur Secouriste du Travail)

## Modalités pédagogiques

- Présentiel en centre – Ateliers de couture avec machines à coudre, surjetteuse, table de coupe, mannequins, table à repasser, fers à repasser, salles banalisées
- Alternance entre théorie et pratique et alternance avec l'entreprise (420 h de stage en entreprise)
- Individualisation du parcours en fonction du projet professionnel

## Profil des intervenants

- Professeurs certifiés et professionnels en métiers de la mode (artisans ou industriels)
- Coordinatrice en charge des suivis de parcours en centre
- Référent entreprise pour les périodes en entreprise.

## Les plus

### Taux de satisfaction

95%

### Réussite aux examens

100%

# CAP métiers de la mode, vêtement flou

## Insertion professionnelle

80 %

## Durée

Durée et parcours définis en fonction du projet et des acquis antérieurs

## Délais et modalités d'accès

- Dossier de demande de Transitions Pro à déposer au minimum 3 mois avant le démarrage de la formation
- Positionnement pour individualiser le parcours en fonction du profil du demandeur
- Mise en oeuvre à partir de 6 candidats inscrits

## Financements possibles

Prise en charge des frais de formation possible après étude du dossier et du profil du candidat

## Poursuite de parcours

- CAP tailleur, CAP broderie, Bac Pro Métiers de la mode, BTS Métiers de la Mode
- Couturier-ière dans l'industrie ou artisanat, opérateur-trice de confection, retouche (compris dans les magasins de décoration), coupe

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160  
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 62 53 56