

Agent d'Accompagnement Auprès d'Adultes Dépendants

Mis à jour le 19 mai 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Projet professionnel validé, avec la volonté de s'insérer professionnellement le plus rapidement possible sur des emplois à temps partiel et/ou temps plein, prioritairement dans des activités auprès de personnes dépendantes ou en situation de handicap. Mobilité résolue ou en cours de résolution.

Public visé

Demandeur d'emploi ayant validé son projet professionnel

Rythme

Temps plein

Durée en centre

420 heures

Durée en entreprise

210 heures

Validation

Attestation PSC1
Validation possible par bloc de compétence

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Évaluation en cours de formation en centre et en entreprise

Entrée-sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

-Accompagner la personne âgée, en situation de handicap en institution dans tous les gestes et activités de la vie quotidienne.
-Contribuer à son confort par le soin apporté à son cadre de vie : hygiène des locaux collectifs et individuels, entretien du linge, distribution et/ou confection des repas.

Contenu

Rôle de l'Agent d'Accompagnement d'Auprès d'Adultes Dépendant –
Connaissance de la personne âgée 35h
Bloc 1 : Accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne 83h
Bloc 2 : Accompagner la personne aidée dans ses actes essentiels 74h
Bloc 3 : Accueillir la personne et l'accompagner dans sa vie sociale et ses loisirs : 77h
Bloc 4 : Accompagner et prendre en charge l'adulte en situation de handicap : 75h
PRAPS 2S 28h / PSC 7h
Prévention et lutte contre les violences sexuelles et sexistes 3h
Sensibilisation aux outils numériques et prise en main de sa formation à distance 14h
Technique de Recherche d'emploi 14h
Préconisation de parcours 7h
Accueil / Bilan 7h

Modalités pédagogiques

Alternance de cours théoriques et pratiques en centre, alternée avec des stages en entreprise
Formation individualisée et interactive avec mises en situation, exercices pratiques sur plateau technique et apports théoriques. Formation en présentiel et en distanciel synchrone.

Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans le domaine et professionnels issus du milieu professionnel

Les plus

Taux de satisfaction
98%

Réussite aux examens
95%

Insertion professionnelle
87.5%

Délais et modalités d'accès

Agent d'Accompagnement Auprès d'Adultes Dépendants



Financé par
l'Union européenne

Entretien de motivation + Tests de positionnement et Validation du Plan Individuel de formation
Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation

Le délai d'accès à la formation est fixé à 2 mois minimum jusqu'au démarrage de l'action (sauf contraintes organisationnelles, disponibilités ou modalités de financement).

Financements possibles

Action de formation financée par le Fond Social Européen + et la Région Grand Est

Poursuite de parcours

-Débouchés : Agent de soins, Agent logistique, Agent de service hospitalier, Intervenant éducatif
-Suite de parcours possible : Diplôme d'état aide-soignante, Diplôme d'état éducateur spécialisé, Diplôme d'état accompagnement éducatif social

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037