

BTS Economie Sociale et Familiale (BTS E.S.F)

Mis à jour le 13 mai 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire d'un diplôme de niveau IV : baccalauréat général, professionnel ou technologique ou autres diplômes équivalents jusqu'à 29 ans révolus
Au-delà de 29 ans, certains publics peuvent entrer en apprentissage : les publics handicapés bénéficiant du contrat d'apprentissage aménagé (sans limite d'âge), les personnes en création ou reprise d'entreprise, les sportifs de haut niveau, les apprentis en cours de formation préparant un diplôme ou titre supérieur à celui obtenu.

Public visé

Tout public

Rythme

Alternance

Durée en centre

1358 heures

Validation

Obtention d'un diplôme de l'enseignement supérieur : Brevet de Technicien Supérieur en économie sociale familiale. – NIVEAU 5

Modalités d'évaluation

- En CCF (contrôle en cours de formation)
- Remise d'un certificat de réalisation

Entrée-sortie permanente

Non

RNCP 36938 : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/36938/>

Objectifs professionnels

- Organiser la vie quotidienne dans un service, dans un établissement ou à domicile.
- Réaliser des études techniques dans les domaines de la vie quotidienne (consommation, budget, habitat-logement, environnement-énergie, santé, alimentation et hygiène) et des actions de conseil, d'information, d'animation et de formation.
- Réaliser des outils de communication pour des professionnels, des bénéficiaires de l'action sociale.
- Mettre en place des projets d'actions et animer des actions collectives auprès de professionnels, de bénéficiaires de l'action sociale.
- Coordonner des équipes.

Le technicien en ESF est amené à travailler avec des publics variés et souvent vulnérables : personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité, de pauvreté ou d'exclusion, personnes avec des difficultés d'insertion, familles dans leur globalité, bénéficiaires du RSA, demandeurs d'asile et réfugiés, enfants et familles pris en charge par l'aide sociale à l'enfance.

Contenu

- Expertise technologique dans les domaines de la vie quotidienne (économie consommation, habitat-logement, alimentation-santé-hygiène).
- Communication professionnelle (communication écrite et orale, design de communication).
- Techniques d'animation-formation et méthodologie de projet.
- Gestion de la vie quotidienne dans un service ou dans un établissement (démarche qualité, gestion des ressources humaines, gestion budgétaire, circuit des repas et du linge, aménagement des espaces de vie).
- Connaissances des politiques sociales et des dispositifs, travail en partenariat institutionnel et inter-institutionnel.
- Connaissance des publics (aspect social et psychosocial).
- Anglais.

Modalités pédagogiques

La formation est basée sur des périodes de 15 jours de cours au sein du centre de formation, puis 15 jours en milieu professionnel de septembre à fin juin de l'année N+2.

Profil des intervenants

Equipe pédagogique pluridisciplinaire intervenant depuis plusieurs années sur la formation initiale (au sein du BTS ESF et du DE CESF) Equipe de professionnels des secteurs santé et social ayant une connaissance fine du terrain.

Les plus

BTS Economie Sociale et Familiale (BTS E.S.F)

Taux de satisfaction

–

Réussite aux examens

–

Insertion professionnelle

Retrouvez les indicateurs nationaux de l'apprentissage sur inserjeunes.education.gouv.fr

Durée

Durée : 2 ans

Délais et modalités d'accès

- Dépôt de dossier et sélection des candidatures sur Parcoursup ou prise de contact directe avec le GRETA.
- Pré-inscriptions auprès du CFA régional des métiers du sanitaire et social tout au long de l'année

Financements possibles

Prise en charge par l'OPCO ou CNFPT

Poursuite de parcours

Les emplois pour ces professionnels se situent dans différentes structures publiques et privées, notamment :

- associations tutélaires ;
- associations de consommateurs ;
- associations familiales ;
- associations du secteur social ou d'action sociale ;
- collectivités territoriales ;
- centres sociaux ;
- fournisseurs d'énergie ;
- établissements d'hébergement pour personnes âgées (résidence autonomie, résidence service, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ;
- établissements pour adultes et familles en difficulté (CHRS, résidence sociale, pension de famille, CADA) ;
- établissements et services sociaux médico-sociaux pour enfants ou adultes handicapés (résidence- accueil, ESAT, IME, DAME, SAVS, SAMSAH) ;
- établissements et services en faveur des enfants (maisons d'enfants à caractère social), structures d'accueil de la petite enfance (RAM) ;
- organismes de réhabilitation, rénovation et gestion locative de logement ;
- structures des bailleurs sociaux ;
- structures d'insertion par l'activité économique ;
- services en prévention santé ;
- ressourceries, friperies ;
- établissements de santé.

Poursuite d'études : DE ESF

Référent handicap

BTS Economie Sociale et Familiale (BTS E.S.F)

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GIP Formation Tout au Long de la Vie
- 28 rue de Saurupt - BP 3035
54012 NANCY CEDEX
- ce.gip@ac-nancy-metz.fr
- 03 83 55 06 58
- SIRET : 18542213600019