Changer de CAP

Mis à jour le 8 novembre 2024

Conditions d'entrée et prérequis

Demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA

Public visé

Demandeur d'emploi - Bénéficiaire du RSA

Rythme

Temps plein

Durée en centre

125 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

Entrée-sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

Permettre au bénéficiaire de :
• Avoir une meilleure connaissance de soi
• Identifier et valoriser son potentiel et ses propres ressources
• Redonner vie à ses envies, ses projets et oser le changement
• Renforcer sa curiosité, son ouverture et son implication dans les relations sociales
• Lutter contre la sédentarité et l'isolement

Contenu

Accompagnement individuel et collectif par un référent unique du Greta Lorraine Nord
• Connaissance de soi
• Représentations sociales
• Mes valeurs, mes besoins, mes attentes
• Communication
• Confiance en soi et Estime de soi
• Ma volonté au changement
• Projet commun – Sortie culturelle
• Ateliers d'écriture
• Ateliers image de soi
• Projet innovant (robotique-outils numériques)

Modalités pédagogiques

• Formation en présentiel
• Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

• Formateurs et Intervenants expérimentés dans la pédagogie des adultes
• Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires et coaching, spécialisés dans les thématiques proposées

Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information

Financements possibles

formation cofinancée par le Département de la Meurthe-et-Moselle et le Fond Social Européen + (FSE +)

Poursuite de parcours

NC

Référent handicap

Changer de CAP

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l’analyse de vos besoins spécifiques et l’adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
  57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037