

Démarche de bienveillance grâce au « simulateur du vieillissement »

Mis à jour le 3 juillet 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Avoir une expérience de l'intervention auprès des personnes âgées

Public visé

Salariés souhaitant travailler ou travaillant dans le secteur des services aux personnes

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

14 heures

Validation

Autoévaluations

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Autoévaluations

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Nombre de participants

6

Entrée-sortie permanente

Oui

Prendre conscience des effets de la vieillesse grâce au simulateur du vieillissement, c'est permettre à vos salariés d'optimiser, en toute bienveillance, leur accompagnement auprès de ces personnes.

Objectifs professionnels

- Appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées en étant soi-même confronté aux conséquences du vieillissement
- Engager une réflexion sur l'accompagnement des personnes âgées et/ou sur leur organisation quotidienne
- Etablir une relation d'aide bienveillante
- Favoriser et valoriser l'autonomie de la personne accompagnée.

Contenu

- Les éléments physiologiques, psychologiques et socioculturels auxquels sont confrontées les personnes âgées
- Les différentes conséquences du vieillissement usuel et pathologique
- Des mises en situation réelle avec le simulateur pour appréhender l'impact des difficultés, des limitations, et des incapacités sur les activités de la vie quotidienne
- La mise en œuvre d'ateliers pratiques axés sur la motricité/la vue/l'ouïe/le toucher
- l'exploitation et l'analyse du ressenti des participants
- La réflexion, l'élaboration de pistes d'amélioration favorisant la bienveillance et le maintien dans l'autonomie
- La réflexion sur sa pratique professionnelle et son accompagnement au quotidien

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, mises en situation réelle avec les différents équipements de la mallette, réflexions individuelles et collectives

Profil des intervenants

Formateurs dans le domaine sanitaire et social formés à la pédagogie d'adultes

Possibilité d'aménagement du parcours

Non

Délais et modalités d'accès

Sélection des publics effectuée par les employeurs

Démarche de bienveillance grâce au « simulateur du vieillissement »

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00