Aide à la toilette / Techniques de soins et d’hygiène

Mis à jour le 11 juillet 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Avoir une expérience professionnelle dans le domaine de l’aide à la personne
Savoir lire et écrire

Public visé

Salariés intervenants auprès de publics fragiles, âgées, dépendants, en fin de vie

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

21 heures

Validation

Certificat de réalisation
Enquête de satisfaction client

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Evaluation et suivi de l’acquisition des compétences durant le parcours de formation

Entrée-sortie permanente

Oui

Objectifs professionnels

– Réaliser les gestes d’hygiène efficaces et assurer l’aide à la toilette en toute sécurité
– Contribuer à une aide de qualité en maintenant et stimulant l’autonomie de la personne
– Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles
– Privilégier le confort et le bien-être de la personne grâce à une bonne connaissance des gestes et postures
– Savoir se situer au sein d’une équipe pluridisciplinaire

Contenu

– La démarche de soins et les fondamentaux de l’aide à la toilette (cadre, limites, concepts de soins)
– Les conduites à tenir pour respecter la pudeur, l’intimité, le confort et la sécurité de la personne
– L’adaptation de son intervention en fonction des souhaits, besoins, capacités et de la pathologie de la personne.
– La personnalisation de l’aide à la toilette, de la relation d’aide
– Les techniques d’hygiène corporelle : habillage/déshabillage, changes, aide à la toilette au lavabo, aide à la toilette au lit, soins annexes et de confort.
– Fin de la prise en charge : nettoyage, rangement, transmissions

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel
Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et réflexions sur vécu professionnel

Profil des intervenants

Enseignants de la formation continue et initiale, contractuels du GRETA, ayant une formation et une expérience dans le domaine du sanitaire et social.

Les plus

Taux de satisfaction : 100%

Délais et modalités d’accès

Sélection des publics effectuée par les employeurs

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l’analyse de vos besoins spécifiques et l’adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est

Aide à la toilette / Techniques de soins et d’hygiène

- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165
  57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00