

# Aide à la toilette / Techniques de soins et d'hygiène

Mis à jour le 11 juillet 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

Avoir une expérience professionnelle dans le domaine de l'aide à la personne  
Savoir lire et écrire

## Public visé

Salariés intervenants auprès de publics fragiles, âgées, dépendants, en fin de vie

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

21 heures

## Validation

Certificat de réalisation  
Enquête de satisfaction client

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Évaluation et suivi de l'acquisition des compétences durant le parcours de formation

## Entrée-sortie permanente

Oui

## Objectifs professionnels

- Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité
- Contribuer à une aide de qualité en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles
- Privilégier le confort et le bien-être de la personne grâce à une bonne connaissance des gestes et postures
- Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire

## Contenu

- La démarche de soins et les fondamentaux de l'aide à la toilette (cadre, limites, concepts de soins)
- Les conduites à tenir pour respecter la pudeur, l'intimité, le confort et la sécurité de la personne
- L'adaptation de son intervention en fonction des souhaits, besoins, capacités et de la pathologie de la personne.
- La personnalisation de l'aide à la toilette, de la relation d'aide
- Les techniques d'hygiène corporelle : habillage/déshabillage, changes, aide à la toilette au lavabo, aide à la toilette au lit, soins annexes et de confort.
- Fin de la prise en charge : nettoyage, rangement, transmissions

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel  
Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et réflexions sur vécu professionnel

## Profil des intervenants

Enseignants de la formation continue et initiale, contractuels du GRETA, ayant une formation et une expérience dans le domaine du sanitaire et social.

## Les plus

Taux de satisfaction : 100%

## Délais et modalités d'accès

Sélection des publics effectuée par les employeurs

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est

## Aide à la toilette / Techniques de soins et d'hygiène

- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165  
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00