

# Les régimes alimentaires

Mis à jour le 11 juillet 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

Avoir une expérience professionnelle dans le domaine de l'aide à la personne  
Savoir lire et écrire.

## Public visé

Salariés intervenants auprès de publics fragiles, âgées, dépendants, en fin de vie

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

7 heures

## Validation

Certificat de réalisation  
Enquête de satisfaction client

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Evaluation et suivi de l'acquisition des compétences durant le parcours de formation

## Entrée-sortie permanente

Oui

## Objectifs professionnels

- Connaitre les différents régimes alimentaires
- Savoir adapter l'alimentation d'une personne en fonction du régime alimentaire, de sa pathologie, de son traitement médicamenteux.
- Conseiller, accompagner la personne dans ses prises alimentaires

## Contenu

- Définition d'un régime alimentaire, les limites professionnelles
- Les grands principes d'un régime alimentaire
- Les différents régimes alimentaires et leurs recommandations pour : Diabète de type I, de type II, l'hypercholestérolémie, l'hypolipidique, hyposodé, hypercalorique, hyper-protéiné, sans résidus, anti diarrhéique, anti-constipation
- Allier régime alimentaire et plaisir de manger

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel  
Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et réflexions sur vécu professionnel

## Profil des intervenants

Enseignants de la formation continue et initiale, contractuels du GRETA, ayant une formation et une expérience dans le domaine du sanitaire et social.

## Les plus

Taux de satisfaction : 100%

## Délais et modalités d'accès

Sélection des publics effectuée par les employeurs

## Poursuite de parcours

Lors du bilan final un plan d'action à court et moyen terme sera élaboré pour chaque participant, afin d'affiner la poursuite de parcours

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165  
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr

# Les régimes alimentaires

- 03 87 98 96 00