La Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le domaine du Sanitaire et Social (PRAP2S) Spécialisation Polyhandicap

Mis à jour le 11 juillet 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Avoir une expérience professionnelle dans le domaine de l'aide à la personne
Savoir lire et écrire.

Public visé

Salariés intervenants auprès de publics fragiles, âgées, dépendants, en fin de vie

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

28 heures

Validation

Certificat PRAP 2S (certification reconnue par l'INRS)
Certificat de réalisation
Enquête de satisfaction client/stagiaire

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Evaluation et suivi de l'acquisition des compétences durant le parcours de formation

Entrée-sortie permanente

Oui

Objectifs professionnels

•Spécificité de la prise en soin d'une personne polyhandicapée dans le cadre d'une approche holistique.
•Initier, dynamiser ou poursuivre une approche de prévention en mobilisant les participants en tant qu'acteurs actifs, en travaillant concrètement sur des pistes d'amélioration.
•Mettre en oeuvre, au travers de séquences d'ateliers techniques, des compétences relatives à la posture physique ainsi que des scénarios visant à améliorer des situations types comportant des risques physiques identifiés.

Contenu

Les risques professionnels : définition, enjeux et éléments clés qui les influencent.
Les différents facteurs de risques, incluant les aspects biomécaniques, psychosociaux et organisationnels. Les facteurs aggravants ainsi que les notions d'anatomie et de physiologie liées à l'appareil locomoteur.
Les approches et méthodes pour identifier les risques et analyser les conditions de travail.
Les outils permettant de rechercher et de prioriser des pistes d'amélioration pour optimiser la situation de travail.
Les principes d'économie d'effort et de sécurité physique appliqués à l'aide à la mobilité des personnes.
L'accompagnement à la mobilité des personnes porteuses de polyhandicap en prenant soin de l'autre et de soi.

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel
Apports théoriques, échanges de pratiques professionnelles et réflexions sur vécu professionnel

Profil des intervenants

Formatrice Monitrice PRAP habilitée et certifiée par l'INRS (Contractuelle GRETA-CFA)

Les plus

Taux de satisfaction : 100%

Délais et modalités d'accès

Sélection des publics effectuée par les employeurs

Poursuite de parcours

Lors du bilan final un plan d'action à court et moyen terme sera élaboré pour chaque participant, afin d'affiner la poursuite de parcours

La Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le domaine du Sanitaire et Social (PRAP2S) Spécialisation Polyhandicap

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165
  57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00