

CAP Métiers de la mode vêtement flou

Mis à jour le 13 mai 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Maîtrise au minimum de la langue française à l'oral et à l'écrit (être en capacité de présenter son projet professionnel)

Public visé

Demandeurs d'emploi inscrits à France Travail ou Cap Emploi
Jeunes inscrits à la Mission Locale et dont le projet professionnel a été validé

Rythme

Temps plein

Durée en centre

822 heures

Validation

Diplôme du CAP métiers de la mode et vêtement flou, niveau 3 session 2026
Certificat de réalisation

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Contrôle en cours d'évaluation et épreuves ponctuelles selon réglementation du diplôme

Entrée-sortie permanente

Non

Code RNCP/RS : 37245 échéance 31/08/2026 -
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37245/>

Objectifs professionnels

- Acquérir des compétences techniques pour effectuer des retouches, concevoir des vêtements sur mesure, exercer le métier de retoucheur/couturier
- Participer au décodage des données techniques relatives à un vêtement à réaliser, et à la préparation d'une phase de travail : construction des éléments d'une phase d'un vêtement et préparation des mains d'oeuvres.
- Réaliser, à partir de consignes, des opérations de coupe, d'entoilage, d'essayage de prototype, de montage et d'assemblage, et de repassage et de finition.
- Réaliser des opérations de contrôle à tous les stades de la fabrication.
- Rendre compte de son activité et participer au fonctionnement de l'équipe

Contenu

Mise en oeuvre de tout ou une partie de la confection d'un vêtement
Analyse et exploitation des données esthétiques et techniques
Enseignements professionnels : dessin d'art appliqué, et Prévention-Sécurité-Environnement (PSE)
Enseignements généraux si le candidat n'a aucun diplôme : Français, Mathématiques et Sciences, Histoire-Géographie, Langue vivante

Modalités pédagogiques

La formation repose sur une pédagogie individualisée pour répondre aux besoins spécifiques de chaque stagiaire, offrir un rythme d'apprentissage flexible et des méthodes adaptées, favorisant ainsi de meilleurs résultats. Elle combine individualisation et progression collective grâce à des ateliers en sous-groupes, des activités contextualisées, et de l'autoformation accompagnée

Profil des intervenants

Une équipe de formateurs expérimentés dans la formation pour adultes, experts en approches pédagogiques innovantes, accompagne les participants avec des méthodes adaptées et interactives, favorisant un apprentissage pratique et efficace. Equipe pluridisciplinaire, personnel Education Nationale, expérimentés et connaissant parfaitement les objectifs du diplôme. Expert en apprentissage et de votre suivi en centre et entreprise.

Les plus

Taux de satisfaction

90 % en 2023

Taux de recommandation

100% en 2023

CAP Métiers de la mode vêtement flou

Réussite aux examens

90 % de réussite

Insertion professionnelle dans l'emploi visé

80 %

Délais et modalités d'accès

Formation de 1 an, alternant des cours en centre et des périodes en entreprises

Financements possibles

Prise en charge des frais de formation par la Région Grand Est

Poursuite de parcours

CAP Broderie, CAP tailleur, BAC PRO Métiers de la mode, couturière en industrie et artisanat, BTS métiers de la mode, couturière – retoucheuse, couturière et opératrice de confection

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00