

# SST Sauveteur Secouriste du Travail

Mis à jour le 19 mai 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Aucun pré requis.

## Public visé

Toute personnes souhaitant obtenir le SST.

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

14 heures

## Validation

Un Certificat de Sauveteur Secouriste du travail sera délivré au candidat s'il a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Contrôle continue

## Entrée-sortie permanente

Non

Code RS : /

## Objectifs professionnels

Préparer au Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) sous contrôle de la CARSAT et de l'INRS / Adaptation évolutive des conditions de travail.

## Contenu

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail et le cadre juridique de son intervention,
- Connaître les principes de la prévention des risques professionnels,
- Identifier et supprimer ou isoler les dangers auxquels est soumise la victime sans s'exposer soi-même,
- Intervenir dans une situation d'accident (protéger, examiner, faire alerter, secourir),
- Informer son responsable d'une situation dangereuse,
- Approche des situations inhérentes aux risques spécifiques,
- Evaluation.

## Modalités pédagogiques

- Un intervenant expérimenté, utilisant des méthodes actives et individualisées d'animation,
  - Des outils d'évaluation permettant de valider et de certifier les capacités acquises par l'apprenant,
  - Prise en compte des spécificités de l'entreprise – 1 mémento de fin de stage remis à chaque stagiaire –
- Le GRETA-CFA fourni le matériel et les équipements de protection individuelle

## Profil des intervenants

Formateur SST habilités par la CARSAT et à jour de MAC

## Les plus

### Taux de satisfaction

98% de stagiaires satisfaits

### Réussite aux examens

99 %

### Insertion professionnelle

<https://travail-emploi.gouv.fr/emploi-et-insertion/>

## Délais et modalités d'accès

La formation est accessible à tout moment, sur simple demande et au minimum 15 jours avant le démarrage de la formation

*Le délai d'accès à la formation est fixé à 2 mois minimum jusqu'au*

# SST Sauveteur Secouriste du Travail

*démarrage de l'action (sauf contraintes organisationnelles, disponibilités ou modalités de financement).*

## **Financements possibles**

France travail (AIF), OPCO, FAFTT, Entreprise

## **Poursuite de parcours**

Le SST doit être recyclé tous les 2 ans.

## **Référent handicap**

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## **Réseau**

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037