

# Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

Mis à jour le 11 mai 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Aucun prérequis n'est exigé

## Public visé

Toute personne souhaitant obtenir le SST

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

14 heures

## Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) délivré au stagiaire ayant participé activement à l'ensemble de la formation et validé les épreuves.
- Certificat valable 24 mois

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation.
- Validation des compétences selon les critères de l'INRS

## Entrée-sortie permanente

Non

Code RNCP/RS : Non concerné

## Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en adoptant les gestes de premiers secours appropriés.
- Protéger, examiner la victime, alerter ou faire alerter les secours et secourir.
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement de travail.
- Participer activement à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## Contenu

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail et le cadre juridique de son intervention.
- Les principes de base de la prévention des risques professionnels.
- L'identification et la suppression ou l'isolement des dangers sans s'exposer soi-même.
- L'intervention face à une situation d'accident :
  - Protéger
  - Examiner
  - Alerter ou faire alerter
  - Secourir
- Approche des risques spécifiques liés à l'environnement de travail.
- Évaluations continues et mises en situation pratiques

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et réglementaires.
- Démonstrations par le formateur.
- Exercices pratiques et mises en situation d'accidents simulés.
- Méthodes actives et participatives individualisées.
- Remise d'un mémento de fin de stage.
- Le GRETA-CFA fourni le matériel

## Profil des intervenants

- Formateur Sauveteur Secouriste au Travail certifié INRS – Contractuel GRETA-CFA
- Formateurs à jour de leur MAC SST

## Les plus

### Taux de satisfaction

98 %

### Réussite aux examens

99 %

### Insertion professionnelle

Non concerné

# Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

## Délais et modalités d'accès

- Formation accessible sur demande
- Veuillez prendre contact avec la conseillère en charge de la formation par téléphone ou mail (coordonnées ci-dessous)

## Financements possibles

OPCO, Entreprise

## Poursuite de parcours

- Débouchés en termes d'emploi : Non concerné
- Poursuites de parcours : Non concerné

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Ouest
- 77 Boulevard Raymond Poincaré  
55000 BAR-LE-DUC
- greta-lorraine-ouest@ ac-nancy-metz.fr
- 03 29 76 24 76