

Maintien et Actualisation des Compétences – Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Mis à jour le 11 mai 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire d'un certificat SST valide (moins de 2 ans).

Public visé

Salariés titulaires d'un certificat SST arrivant à échéance (moins de 2 ans).

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

7 heures

Validation

- Certificat MAC SST délivré si évaluation favorable.
- Certificat valable 2 ans.

Certification

Non

Modalités d'évaluation

- Évaluation formative et continue tout au long de la formation.
- Validation des compétences conformément au référentiel INRS

Entrée-sortie permanente

Non

Code RNCP/RS : Non concerné

Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail conformément au référentiel INRS.
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en protégeant, examinant, faisant alerter et en secourant la victime.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Prendre en compte les évolutions réglementaires et techniques

Contenu

- Retour d'expériences des stagiaires.
- Rôle du SST dans l'entreprise.
- Identification des risques professionnels.
- Protection, examen de la victime.
- Alerte et organisation des secours.
- Gestes de secours adaptés.
- Évaluation des acquis.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques.
- Démonstrations et mises en situation d'accidents simulés.
- Méthodes actives et participatives.
- Matériel pédagogique et mannequins fournis.
- Mémento remis en fin de formation
- Prise en compte des spécificités de l'entreprise

Profil des intervenants

Formateur Sauveteur Secouriste au Travail certifié INRS – Contractuel GRETA-CFA

Les plus

Taux de satisfaction

98 %

Réussite aux examens

99 %

Insertion professionnelle

Non concerné

Délais et modalités d'accès

- Sélection des publics effectuée par les employeurs
- Une photocopie du certificat SST sera demandé afin de valider la participation à la formation

Maintien et Actualisation des Compétences – Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

– Veuillez prendre contact avec la conseillère en charge de la formation par téléphone ou mail (coordonnées ci-dessous)

Financements possibles

OPCO, Entreprise

Poursuite de parcours

– Débouchés en termes d'emploi : Non concerné
– Poursuites de parcours : Non concerné

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Ouest
- 77 Boulevard Raymond Poincaré
55000 BAR-LE-DUC
- greta-lorraine-ouest@ ac-nancy-metz.fr
- 03 29 76 24 76