

# MOOVE

Mis à jour le 20 mai 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

Demandeurs d'emploi,  
bénéficiaires du RSA, salarié des  
chantiers d'insertion

## Public visé

Demandeurs d'emploi,  
Bénéficiaires du RSA, Salariés  
chantiers d'insertion

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

166 heures

## Validation

Certificat de réalisation

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

## Entrée-sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

Permettre aux bénéficiaires de se remobiliser et de s'engager dans une démarche d'insertion, en vue d'un emploi, d'une formation ou d'un accompagnement adapté.

- Renforcer la connaissance de soi, la confiance et la communication
- Identifier, valoriser les compétences et atouts
- Repérer et lever les freins périphériques à l'insertion
- Construire un projet d'insertion réaliste et réalisable

## Contenu

Accompagnement individuel et collectif par un référent unique/principal du Greta CFA LN

### Tronc commun :

- Remobilisation/ Motivation
- Mes droits et devoirs
- Connaissances de soi
- Confiance en soi/Estime de soi
- Organisation du quotidien
- Premiers repères vers l'insertion sociale et professionnelle

### Spécificités :

- Sortie culturelle, ateliers cuisine (volontariat), Atelier numérique

### A partir du diagnostic individuel et des entretiens réguliers, les participants sont orientés vers :

- MOOVE Boost : besoin de remobilisation, de reprendre confiance en soi
- MOOVE Pro : besoin de travailler son projet professionnel pour accéder à l'emploi

### Collectifs partenaires sur multi-thématiques :

- Accès aux droits , numérique
- Mobilité, budget, logement, garde d'enfant
- Accès au soin/Santé

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

## Profil des intervenants

Formateurs et Intervenants expérimentés dans la pédagogie des adultes

## Les plus

### Taux de satisfaction

99%

### Réussite aux examens

88%

# MOOVE

## Insertion professionnelle

72%

Indicateurs de performance de notre organisme (toutes formations continues confondues)

## Durée

Durée en centre : 144.5h ou 166.5h maximum en fonction du parcours

## Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information

*Le délai d'accès à la formation est fixé à 2 mois minimum jusqu'au démarrage de l'action (sauf contraintes organisationnelles, disponibilités ou modalités de financement).*

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037