

Parcours vers un métier d'Aide-ménagère – Auxiliaire de vie

Mis à jour le 8 septembre 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Niveau A1 validé minimum
Avoir un projet professionnel dans le secteur du service à la personne

Public visé

Demandeurs d'emploi, inscrit à France Travail avec niveau A1 acquis minimum

Rythme

Temps plein

Durée en centre

502 heures

Durée en entreprise

105 heures

Validation

-2 Blocs de compétences du titre Assistant de Vie aux Familles (ADVF) : CCP1 + CCP2
-Diplôme de Compétence en Langue (DCL)
-Certificat SST

Certification

Non

Modalités d'évaluation

-Blocs de Compétences professionnels : Mise en situation professionnelle (entretien technique et entretien final)
-Diplôme de Compétence en Langues : étude de cas

Entrée-sortie permanente

Non

[RNCP/RS : 37715](#)

Objectifs professionnels

L'assistant de vie aux familles contribue au bien être de toute personne (enfant, famille, personne âgée, personne ou enfant en situation de handicap, personne en convalescence ou souffrant d'une maladie) ayant besoin d'aide pour les actes essentiels du quotidien de façon régulière ou ponctuelle. Il entretient le logement et le linge et/ou assure la garde d'enfants à domicile. Il adopte une posture professionnelle appropriée avec bienveillance et empathie. Il communique avec la personne de façon adaptée et respectueuse de ses habitudes, de ses choix et de ses souhaits. Il travaille dans le souci d'optimiser la qualité de son intervention, d'assurer la satisfaction de la personne et de lui apporter un service personnalisé.

Contenu

- Entretien du logement et du linge d'un particulier (CCP 1)
- Accompagnement de la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets (CCP 2)
- Développement des compétences linguistiques à visée professionnelle
- Compétences transversales : soft skills, citoyenneté, droit du travail,...
- Sauvetage Secourisme du Travail (SST)
- Geste et posture
- Restauration
- Stage : Période de Formation en Entreprise

Modalités pédagogiques

-Formation basée sur la pédagogie d'alternance avec des périodes de formation en centre complétée par des périodes de formation en entreprises dont les objectifs ont été définis en début de formation.
Cours, travaux dirigés, travaux pratiques, Suivi individualisé

Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans la formation pour adultes, diplômés dans leur discipline

Les plus

Taux de satisfaction

1ere session

Réussite aux examens

1ere session

Insertion professionnelle

1ere session

Durée

Parcours vers un métier d'Aide-ménagère – Auxiliaire de vie

La Région



Intensité hebdomadaire : En centre : 35h - En entreprise : 35 heures

Délais et modalités d'accès

Informations collectives

Financements possibles

Région et France Travail

Poursuite de parcours

12 postes en CDI dans 4 entreprises partenaires (Nancy, Maxéville, Saint-Max)

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Centre
- 29 rue des Jardiniers
54000 NANCY
- greta-lorraine-centre@ac-nancy-metz.fr
- 03 83 30 87 00