

# Assistant(e) de vie dépendance

Mis à jour le 27 février 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

- Maîtriser la compréhension et l'expression française orales et écrites
- Être motivé par la formation proposée, avoir validé un projet professionnel pour le métier visé
- Permis B obtenu ou en cours
- Ne pas avoir de contre-indication médicale pour le métier visé

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Public visé

Demandeur d'emploi - Jeune inscrit à la Mission Locale - Personnes en situation de handicap - Personne en reconversion (CSP)

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

518 heures

## Durée en entreprise

105 heures

## Validation

Titre ADVD  
Certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Attestation de compétences

Vous souhaitez obtenir les compétences pour devenir assistant(e) de vie dépendance ? LE GRETA-CFA Lorraine Est vous forme pour obtenir un Titre professionnel d'assistant(e) de vie dépendant(e) !

## Objectifs professionnels

Acquérir les compétences nécessaires à l'exercice du métier visé, valider les compétences par l'obtention d'une certification totale ou partielle inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (Titre ADVD) et accéder à un emploi direct sur le marché du travail.

**Métier visé :** les Assistant(e)s De Vie Dépendance ont un rôle majeur au niveau du maintien à domicile des personnes âgées, dépendantes ou handicapées. Leur action est primordiale dans l'accompagnement de la personne tant dans la réalisation des actes de la vie quotidienne, tant sur le plan matériel, que sur le plan relationnel et social : écoute, soutien moral, animations, sorties.... Cette activité nécessite une large autonomie dans l'organisation du travail, une adaptation aux habitudes de la personne accompagnée et un respect des consignes de l'employeur

## Contenu

Individualisation du parcours en fonction des besoins des participants  
Titre ADVD (dont épreuves certificatives) : 518H maxi  
BLOC 1 : Développement de son activité professionnelle auprès de plusieurs particuliers employeurs  
BLOC 2 : Gestion de son activité professionnelle auprès de particuliers employeurs  
BLOC 3 : Prévention et sécurité au domicile  
BLOC 4 : Entretien du domicile et du linge : pratiques écoresponsables  
BLOC 9 : Personne âgée en situation de dépendance : accompagnement personnalisé  
BLOC 10 : Personne en situation de handicap : projet et accompagnement personnalisés  
BLOC 11 : Actes du quotidien et activités de l'adulte en situation de dépendance  
BLOC 12 : Repas auprès d'adultes en situation de dépendance  
SST : Sauveteur Secouriste Du Travail  
Période d'intégration  
Préparation aux évaluations et jury  
Stage pratique en entreprise (105 h : 3 semaines)

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel en centre, alternée avec un stage en entreprise.  
Formation individualisée, interactive : mises en situation, exercices pratiques sur plateau technique dédié

## Profil des intervenants

Formateurs/trices expérimentés dans la pédagogie d'adultes, spécialisés dans leur discipline. Formatrice référente (coordonnatrice) expérimentée dans

# Assistant(e) de vie dépendance

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Entrée et sortie permanente

Non

l'accompagnement et le suivi des stagiaires

## Délais et modalités d'accès

Entretien de motivation, Tests de motivation et Validation du Plan individuel de Formation

## Financements possibles

Prise en charge possible des frais de formation

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 27 rue du Champ de Mars BP 61165  
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00