

Titre à finalité Professionnel Agent d'Accompagnement Auprès des Adultes Dépendants (4AD)

Mis à jour le 28 août 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Compréhension et expression
écrite et orale en français
suffisantes
Être motivé par la formation
proposée et viser un emploi dans
le domaine

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Public visé

Demandeur d'emploi - Jeune
inscrit à la Mission Locale -
Personnes en situation de
handicap - Personne en
reconversion (CSP)

Rythme

Temps plein

Durée en centre

350 heures

Durée en entreprise

140 heures

Validation

Attestation de compétences –
Parchemin de validation par le
certificateur national
Certificat PSC1 ou SST et PRAP
2S

Titre de niveau 3 « Agent
d'accompagnement auprès des
adultes dépendants »

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Examen final :

RNCP 34565 : [https://www.francecompetences.fr/recherche-
resultats/?search=34565&pageType=certification&active=1](https://www.francecompetences.fr/recherche-resultats/?search=34565&pageType=certification&active=1)

Objectifs professionnels

Acquérir et valider les compétences nécessaires à l'**exercice du métier d'agent d'accompagnement auprès des adultes dépendants** (personnes âgées et/ou handicapées) en structure, par l'obtention du Titre de niveau 3 « Agent d'accompagnement auprès des adultes dépendants » (inscrit au RNCP, reconnu par la branche professionnelle et spécifiquement adapté à l'intervention en structure, type EHPAD, ESAT, FAS...).

Contenu

BLOC 1 : Accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne : 120H

- Préparation de la salle de repas, des chariots, des plateaux
- Réalisation du service de repas en salle et en chambre
- Entretien du cadre de vie privé et collectif de la personne aidée
- Entretien du linge : traitement du linge individuel et collectif, repassage et rangement, couture

BLOC 2 : Accompagner la personne aidée dans ses actes essentiels : 150H

- Aide à l'habillement de la personne
- Aide à la prise des repas en salle ou en chambre
- Aide aux déplacements selon les principes de l'ergonomie – PRAP 2S
- Aide à la toilette
- Aide aux premiers soins d'urgence – PSC1 ou SST

BLOC 3 : Accueillir la personne et l'accompagner dans sa vie sociale et ses loisirs : 80H

- Accueil de la personne dans la structure et accompagnement de son intégration
- Organisation et contribution aux temps d'animation
- Participation à l'accompagnement de la fin de vie
- Communication au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Stage pratique en entreprise 140H

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel en centre, alternée avec un stage en entreprise.

Profil des intervenants

Formateurs/trices expérimentées dans la pédagogie d'adultes, spécialisés dans leur discipline.

Formatrice référente (coordonnatrice) expérimentée dans l'accompagnement et le suivi des stagiaires

Les plus

Titre à finalité Professionnel Agent d'Accompagnement Auprès des Adultes Dépendants (4AD)

-le contrôle continu en centre : des tests rapides tout au long du parcours de formation
-des épreuves finales de mise en situation professionnelle
-des évaluations réalisées en entreprise avec le tuteur
-chacun des blocs de compétences peut être validé indépendamment des 2 autres

Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

Entrée-sortie permanente

Non

Taux de satisfaction : 94,66 %

Taux d'abandon : 0 %

Réussite aux examens : 67 %

Insertion professionnelle :

Dans l'emploi visé : 50 %

Autre emploi : 12,5 %

Poursuite d'études : 12,5 %

Délais et modalités d'accès

Entretien de motivation, Tests de positionnement

Financements possibles

Prise en charge des frais de formation par la Région Grand Est

Poursuite de parcours

Lors du bilan final un plan d'action à court et moyen terme sera élaboré pour chaque participant, afin d'affiner la poursuite de parcours

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 11 rue Jean-Baptiste Dumaire BP 61165
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00