Coaching Seniors – Formacode 15061 – Lot 40

Mis à jour le 7 juillet 2022

Conditions d'entrée et prérequis

Public séniors de plus de 50 ans

Public visé

Personnes bénéficiant du RSA, sans qualification ayant plus de 50 ans

Rythme

Temps plein

Durée en centre

350 heures

Durée en entreprise

70 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réaalisation

Entrée-sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

- Définir et/ou valider un projet professionnel
- Trouver la motivation nécessaire dans ses démarches d'insertion
- Retrouver confiance en soi

Contenu

- Accueil et diagnostic
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation
- Emergence des compétences transversales
- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Communication
- Redynamiser sa recherche d'emploi et améliorer sa confiance
- Analyse des écarts et trouver des leviers aux freins identifiés
- De la structure IAE à l'entreprise traditionnelle

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans la pédagogie des adultes
Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires, ADVP, T'PRO et Coaching

Durée

Durée en centre : 350 heures - Formation professionnelle : 282 h - Appui recherche emploi: 21 h - Soutien personnalisé et Coaching: 47 h

Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information et de positionnement
Passation d'un test de positionnement et identification des besoins individuels
Entretien oral de motivation
Construction du Plan Individuel de Formation

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
  57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037