

# Utiliser le numérique dans l'exercice de son métier

Mis à jour le 15 février 2023

## Conditions d'entrée et prérequis

- Maîtrise de la langue française
- Faire preuve d'une réelle motivation à s'engager dans une démarche de formation et de retour vers l'emploi

## Public visé

Demandeurs d'emploi et jeunes de moins de 26 ans accompagnés par les missions locales en démarche d'insertion professionnelle ayant validé un projet professionnel  
Priorité public INFRA BAC

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

112 heures

## Validation

Attestation de reconnaissances des acquis

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

–

## Nombre de participants

9

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

Acquérir des compétences numériques nécessaires dans un contexte professionnel (tous secteurs d'activités confondus)

## Contenu

Accueil et engagement dans le parcours de formation  
Culture informatique (matériel informatique, vocabulaire, les risques, les droits et obligations...)  
Système d'exploitation et réseau (Windows, périphériques, configuration, connexion...)  
Utilisation de la messagerie (création d'une boîte mail, envoi de mail avec pièces jointes...)  
Utilisation de la messagerie instantanée (expl : messenger, what's app...)  
Utilisation de la visio (inscription, connexion, partage de documents...)  
Stockage de données en ligne et travail collaboratif (plateforme LMS, TMS, clouds, agendas en ligne...)  
Utilisation des réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi (Facebook, Twitter, LinkedIn...)  
Collaborer dans un groupe (numériquement) pour réaliser des projets / co construire des connaissances (création d'un pad, créations de memos, calendriers collaboratifs...)  
Utilisation du numérique dans ses démarches professionnelles et citoyennes  
Développement durable dans son utilisation du numérique  
TRE et accompagnement à l'emploi – Lorfolio  
Sécurisation du parcours et bilans

## Modalités pédagogiques

Apports théoriques suivis de mises en situations professionnelles contextualisées tout en respectant le rythme d'apprentissage et les prérequis de chacun : séances individualisées  
Formation en présentiel et à distance  
?

## Profil des intervenants

Formateurs habilités par le corps d'inspection

## Durée

Durée en centre : 112H maximum en présentiel + 28 H maximum en distanciel

## Délais et modalités d'accès

Information collective suivie de tests et d'entretiens  
Pré-inscription auprès de votre conseiller Pôle emploi, CAP EMPLOI ou MISSION LOCALE  
Se munir d'un CV, de son numéro d'identifiant Pôle emploi et d'un stylo

# Utiliser le numérique dans l'exercice de son métier

## Financements possibles

Prise en charge de la formation par la Région GRAND EST et indemnisation

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Ouest
- 77 Boulevard Raymond Poincaré  
55000 BAR-LE-DUC
- greta-lorraine-ouest@ ac-nancy-metz.fr
- 03 29 76 24 76