

# Utiliser le numérique dans l'exercice de son métier

Mis à jour le 5 décembre 2022

## Conditions d'entrée et prérequis

Maîtrise de la langue française  
Faire preuve d'une réelle motivation à s'engager dans une démarche de formation et de retour vers l'emploi

## Public visé

Demandeurs d'emploi et jeunes de moins de 26 ans accompagnés par les missions locales en démarche d'insertion professionnelle ayant validé un projet professionnel  
Priorité public - INFRA BAC

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

112 heures

## Validation

Certificat de réalisation

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

Acquérir des compétences numériques nécessaires dans un contexte professionnel (tous secteurs d'activités confondus)

## Contenu

- Accueil et engagement dans le parcours de formation
- Culture informatique (matériel informatique, vocabulaire, les risques, les droits et obligations...)
- Système d'exploitation et réseau (Windows, périphériques, configuration, connexion...)
- Utilisation de la messagerie (création d'une boîte mail, envoi de mail avec pièces jointes...)
- Utilisation de la messagerie instantanée (expl : messenger, what's app...)
- Utilisation de la visio (inscription, connexion, partage de documents...)
- Stockage de données en ligne et travail collaboratif (plateforme LMS, TMS, clouds, agendas en ligne...)
- Utilisation des réseaux sociaux dans sa recherche d'emploi (Facebook, Twitter, LinkedIn...)
- Collaborer dans un groupe (numériquement) pour réaliser des projets / co construire des connaissances (création d'un pad, créations de memos, calendriers collaboratifs...)
- Utilisation du numérique dans ses démarches professionnelles et citoyennes
- Développement durable dans son utilisation du numérique
- TRE et accompagnement à l'emploi – Lorfolio
- Sécurisation du parcours et bilans

## Modalités pédagogiques

Formation réalisée à raison de 35 heures par semaine en présentiel (80%) et distanciel (20%).

Apports théoriques suivis de mises en situations professionnelles contextualisées tout en respectant le rythme d'apprentissage et les prérequis de chacun : séances individualisées

## Profil des intervenants

Formateurs expérimentés du GRETA-CFA et du CFPPA (EPL Agro-alimentaire)

## Délais et modalités d'accès

Information collective suivie de tests et d'entretiens

Pré-inscription auprès de votre conseiller Pôle emploi, CAP EMPLOI ou MISSION LOCALE

Se munir d'un CV, de son numéro d'identifiant POLE EMPLOI et d'un stylo

## Financements possibles

# Utiliser le numérique dans l'exercice de son métier

Formation prise en charge par la Région GRAND EST (gratuite pour les demandeurs d'emplois) et indemnisée.

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Ouest
- 77 Boulevard Raymond Poincaré  
55000 BAR-LE-DUC
- greta-lorraine-ouest@ ac-nancy-metz.fr
- 03 29 76 24 76